Service Départemental Unss
Inspection académique
Centre commercial Parly 2
78154 Le Chesnay
01 39 23 63 15

11e RAID NATURE UNSS 78
Canoë —Bike and Run par équipes de 4
Mercredi 18 octobre 2006
Base de Plein Air et de Loisirs de Moisson - Mousseaux
01 34 79 39 00

Accueil : de 13 h à 13 h 45 à la cafétéria avec émargement des participants, installation des vélos dans le parc à vélos et passage à la voilerie pour retirer les gilets.
Chaque établissement inscrit recevra une enveloppe contenant la liste de ses équipes avec les N° de plaques qui leur auront été attribuées ainsi que 2 plaques VTT et 4 étiquettes à coller sur les casques. Prévoir des bouchons pour les embouts de guidons. Prévoir également goûter et boissons pour vos élèves et de l'eau.

Nombre d'équipes : En principe 60 au maximum compte tenu du nombre de canoës disponibles, mais en fonction du nombre d'inscriptions le parcours pourra être adapté pour faire 3 départs au lieu de 2.

Composition des équipes :
Benjamins garçons – Benjamines : 4 élèves d'un même établissement. Si l'équipe est mixte, elle concourt en garçons.
Collèges filles, collèges garçons : 4 élèves d'un même établissement avec 1 cadet au maximum dans l'équipe.

NB : Le trophée des lycéens ayant lieu le même jour sur la base de loisirs de St Quentin en Yvelines, l'épreuve du raid 78 n'est ouverte qu'aux collégiens.

Classement des équipes par catégories : BF-/BG / Clg F / Clg G.. Les équipes mixtes (garçons/filles) sont classées en benjamins G ou collège G.

Formule : Parcours canoë suivi d'un Bike and Run
Canoë
Départ en ligne au bord de l'eau en « prêt à pousser **».** Parcours sans difficulté, le long de la plage jusqu'à la baignade, soit environ 800 m. Les 2 premiers équipiers débarqueront sur la plage et déposeront pagaies et gilets dans le sas d'échange prévu à cet effet (les professeurs responsables vérifieront que les gilets sont bien attachés pour que les 2 autres équipiers effectuent le parcours en sens inverse. Les équipiers sur le bord suivent et encouragent leurs partenaires.

Bike and Run:
Avant le départ du raid, les VTT auront été rangés debout, 2 par 2, guidon contre selle dans le parc à vélos. A l'issue du parcours canoë, seules les équipes complètes pourront pénétrer dans le parc à vélos. Il faudra alors enchaîner avec 1 parcours balisé en Bike and Run de 4 km environ. **Casque rigide obligatoire pour les 4 équipiers pendant toute la durée du parcours.**
A l'arrivée, les 4 équipiers franchissent ensemble la ligne.

Pénalités aux équipes en cas de :
Matériel non rangé (vélos, casques, gilets et pagaies) : 10 mn
Plaques non restituées : 10mn
Absence de casque pendant l'épreuve de VTT, équipe incomplète à l'arrivée : **Disqualification**

Horaire prévisionnel :
13h-13h45 Accueil
13 h 45: Briefing
14h : 1er Départ (Benjamins + Benjamines + Clg filles)
14h45/15h : 2ème départ (Clg garçons)
16h30 : Résultats

Organisation

20 adultes sont nécessaires pour sécuriser l'épreuve. **Obligation de se mettre à la disposition de l'organisation en arrivant.**
Il appartient à chaque professeur d' EPS responsable de ses équipes d'avoir vérifié que chacun de ses élèves possède un brevet de natation de 50 m. et un certificat médical de non contre indication (VTT-Course).

Inscriptions par Intranet : Compétitions en ligne jusqu'au lundi 16 octobre 14h.
Attention ! pour inscrire un élève, il doit avoir été licencié le 15 octobre au plus tard.
Vous trouverez les modalités d'inscription sur le site départemental UNSS 78 : http://unss78.ac-versailles.fr dans la rubrique Administration, sous-rubrique Intranet National/Mode d'emploi inscriptions en ligne.

Attention : n'oubliez pas de remplir la colonne équipe :
ex : DUPONT Pierre BG2 (il est inscrit dans l'équipe de benjamins garçons N°2)
DURAND Caroline Clg F 1 (elle est inscrite dans l'équipe Clg Filles N°1)
MARTIN Sophie Clg 3 (elle est inscrite dans l'équipe Clg garçons N°3)

Afin d'aider **à l'organisation**, si vous avez des Jeunes Officiels disponibles, mettez une croix dans la colonne J .Off.

Annick LAUNAY
Directrice adjointe du service départemental
01 39 23 63 16
06 19 93 65 17